

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.01.2022, Прогресс ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
200	Йогурт питьевой "Два котенка" 200	5,8	5	25,2	169
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		28,26	25	111,96	790
Итого за день		28,26	25	111,96	790
Итого стоимость завтрака					67,21

— —